

Nahila Hernández San Juan

Email: nahila.hernandez@rompiendo-limites.com

Dirección: Martín de Zamora 5031 depto 310 Las Condes Santiago, Chile

Teléfono: (+56) 9 56 49 29 28

Master en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness, Máster en Nutrición y Dietética, MBA Internacional, Licenciada en Administración (Equivalente a Ingeniería Comercial en Chile), Especialidades en Marketing, Relaciones Públicas y Logística. Postgrado Marketing Estratégico, en PNL y liderazgo de equipos, experimentada Atleta de Alto Rendimiento, entre otros.

Más de 20 años de experiencia profesional híbrida como Coach Nutricional, Deportiva, de Vida y Negocios. He ocupado puestos de Dirección General, Dirección Comercial, Gerencia Nacional y Regional de Marketing; Coach y Conferencista. He colaborado con empresas multinacionales, locales y emprendimientos propios. Amplia experiencia en Diseño, Implementación y Liderazgo de Estrategias de Marketing; Creación y Liderazgo de Equipos de Trabajo de Marketing y Comerciales. Extensa experiencia en Ventas Consultivas BTB y BTC, Apertura de Nuevos Mercados a Nuevos Negocios, Desarrollo de Proveedores, Inglés Avanzado. Conferencista y Coach.

EXPERIENCIA COACHING

2011 - Actualidad Conferencista, Cursos y Talleres en más de 200 empresas, en 9 países. Algunos cursos:

Liderazgo y Coaching grupal, ejecutivos de altos mandos, Toyota
Consultor Programa Experiencia Noi, Hoteles Noi
Desarrollo de habilidades en atención al cliente, Sermecop, Seguros MOK
Consultor y relator programa Experiencia en el Servicio, Atton
Habilidades de Gestión Comercial, Agencia de Viajes Travel Express
Coaching habilidades manejo del estrés, Proyecto Autocuidado, Salcobrand
Motivación y Automotivación Laboral, Clínica Dávila
Trabajo en Equipo y Comunicación Efectiva, Canon
Programas de desarrollo de personas y motivación, Iansa
Programa Experiencia de Clientes, Marti
Coaching Grupal, Dr. Reddy s Chile

2013- Actualidad Coach más de 100 clientes en diversos países. Principales áreas:

Coach de Vida: Deporte, Nutrición, Autoestima, Manejo Emocional, Inteligencia Emocional, Estilo de Vida, Imagen personal, Felicidad, Calidad de Vida, Autosuperación

Proyecto de Vida: Plan de Vida, Emprendimientos, Desarrollo de Negocios, Nuevos Proyectos, Planificación Estratégica, Enfoque en Resultados

Habilidades Transversales: Resiliencia, Comunicación Efectiva, Trabajo en Equipo, Liderazgo, Manejo del Miedo, Gestión de Riesgos, Administración del Tiempo, Pensamiento Sistémico

EXPERIENCIA PROFESIONAL EN NEGOCIOS

2013 – Actualidad Emprendimiento propio: Rompiendo Límites Ltda., Chile

Puesto: Dirección general

Principales responsabilidades

Diseño y creación del proyecto de cero

Creación del equipo de trabajo

Desarrollo estrategias de Marketing

Desarrollo Proveedores y clientes

2005 – 2014 Emprendimiento propio: Logholística S.A. de C.V., México

Puestos: Dirección Comercial y Marketing

Principales responsabilidades

Creación y dirección del equipo de trabajo

Diseño estrategias de Marketing y Comercial

Desarrollo Comercial del Mercado de la Ciudad de México y centro del país

Diseño e implementación del plan de ventas y marketing

Desarrollo y administración de Key Accounts

Liderazgo de campañas y planes de Marketing

2000-2005 Interlake de México SA de CV (Subsidiaria de Interlake Material Handling), México - USA

Puestos: Gerencia Regional y Dirección de Márketing

Principales responsabilidades

Desarrollo regional de distribuidores y vendedores directos

Atención y consolidación comercial de Key Accounts

Creación, implementación y administración de oficina en la región

Customer Service regional

Atención a distribuidores

Posicionar la marca en el mercado mexicano

Diseño e implementación de los planes estratégicos de marketing con objetivo de 35% de participación de mercado

Comunicación con el corporativo en USA permanente

EDUCACION

MBA Internacional UP Madrid, (MCA BUSINESS & POSTGRADUATE SCHOOL USA validación) 2003

Máster en Coaching, Balance emocional y Mindfulness ENEB, BARCELONA 2019

Máster en Nutrición y Dietética, ESNECA, España 2020

Licenciada en Administración UAM XOCHIMILCO, México 2000

Postgrado Marketing y Relaciones Públicas UNIVERSIDAD HABANA, Cuba

Postgrado Marketing Estratégico Seminario UNIVERSIDAD HABANA, Cuba

Managment. Estrategia empresarial UNIVERSIDAD HABANA, Cuba

Postgrado en Coaching, PNL y Liderazgo de equipos ENEB, España

Curso Dietoterapia y elaboración de dietas ESNECA BUSINESS SCHOOL, España 2020

Coach carreras de trail y montaña, nutrición deportiva ALTO RENDIMIENTO- CATALUNYA, España 2018

Profesora de Yoga, Aadi Yoga School, Rishikesh, India (Yoga Alliance approved), India 2020

Especialista en Logística TEC DE MONTERREY, México 2002

Taller: How to Layout a warehouse or DC GEORGIA INSTITUTE OF TECHNOLOGY, USA

Otros

2004-2005 Docente Marketing, Nivel Universitario (Instituto Superior de estudios Comerciales) México.

Autora del libro "Después de la distancia"

Récord Guinness: "Fastest time to run an ultramarathon distance on each continent"

Reconocida conferencista y consultora con más de 150 entrevistas y reportajes

Reconocida deportista extrema de carreras de larga distancia (Ultramaratón)

Consultora de negocios

Entrenadora de atletas

Idiomas: Inglés, Castellano Nativo